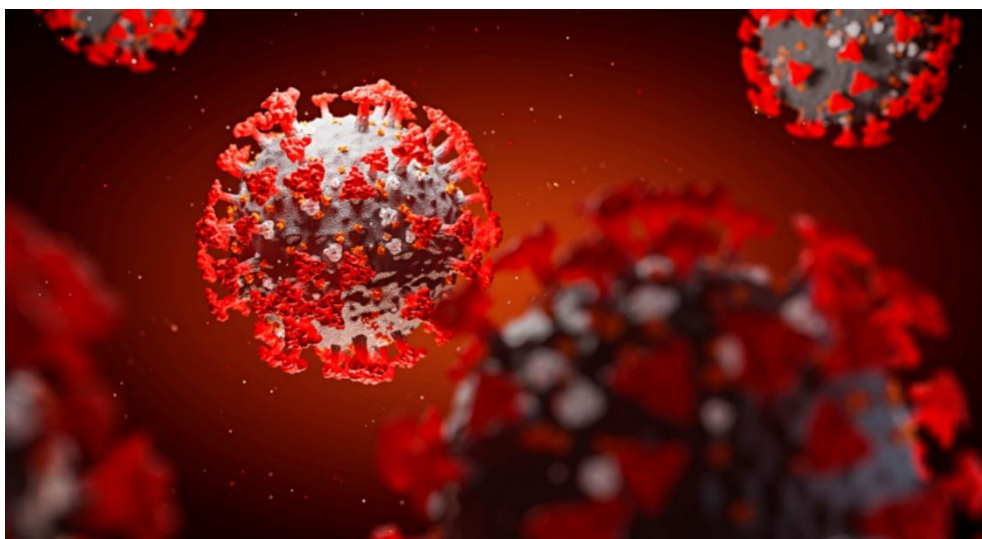




ข่าวออนไลน์ประจำวันอังคารที่ 30 สิงหาคม 2565

เว็บไซต์ : <https://www.thairath.co.th/news/local/2354624>



ติดเชื้อใหม่ต่ำกว่า 1 พัน โควิดวันนี้ 30 ส.ค. ป่วยปอด อักเสบยังสูง ดับ 27 ศพ

ไทยรัฐออนไลน์

ข่าว > ทัวไทย

30 ส.ค. 2565 07:48 น.

← แอร์

♥ บันทึก

อัปเดตสถานการณ์ "โควิด-19" วันนี้มีผู้ป่วยรายใหม่ รักษาตัวใน รพ. 994 ราย ทำให้มีผู้ป่วยสะสม 2,425,244 ราย หายป่วยกลับบ้าน 2,111 ราย เสียชีวิต 27 ศพ

ผู้สื่อข่าวรายงานว่า กระทรวงสาธารณสุขได้รายงานสถานการณ์ "โควิด-19" ประจำวันเบื้องต้น โดยข้อมูล ณ วันที่ 30 สิงหาคม 2565 มีผู้ป่วยรายใหม่ (รักษาตัวใน รพ.) จำนวน 994 ราย จำแนกเป็นผู้ติดเชื้อในประเทศ 993 ราย และผู้ป่วยมาจากต่างประเทศ 1 ราย ผู้ป่วยสะสม 2,425,244 ราย



ข่าวออนไลน์ประจำวันอังคารที่ 30 สิงหาคม 2565

เว็บไซต์ : <https://www.thairath.co.th/news/local/2354624>

สำหรับจำนวนผู้ป่วยปอดอักเสบ รักษาตัวอยู่ในโรงพยาบาล 777 ราย ขณะที่ ผู้หายป่วยกลับบ้าน 2,111 ราย ทำให้มีผู้หายป่วยสะสม (ตั้งแต่ 1 ม.ค. 2565) จำนวน 2,432,451 ราย กำลังรักษา 15,459 ราย และมีผู้เสียชีวิต 27 ศพ เสียชีวิตสะสม 10,577 ศพ (ตั้งแต่ 1 มกราคม 2565)

อย่างไรก็ตาม เนื่องจากตั้งแต่ 1 มิ.ย. 65 เป็นต้นมา มีการปรับระบบรายงาน โดยรายงานเฉพาะผู้ป่วยที่ต้องรับการรักษาในโรงพยาบาล จึงทำให้รายงานยอดผู้ป่วยสะสมมีจำนวนที่น้อยกว่ายอดผู้หายป่วยสะสม.

เดลินิวส์

ข่าวออนไลน์ประจำวันอังคารที่ 30 สิงหาคม 2565

เว็บไซต์: <https://www.dailynews.co.th/news/924177/>

ไม่ถึงพัน! โควิดวันนี้ป่วยใหม่ 994 ราย ปอดอักเสบ 777 ราย เสียชีวิต 27 ราย

ยอด 'โควิด-19' วันนี้ พบเสียชีวิตเพิ่มอีก 27 ราย ขณะที่จำนวนผู้ป่วยรักษาตัวใน sw.รายใหม่ 994 ราย กำลังรักษา 15,459 ราย

30 สิงหาคม 2565 7:50 น. การเมือง, รวมข่าวโควิด-19



สถานการณ์แพร่ระบาดของโรคโควิด-19 ประจำวัน ศูนย์บริหารสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (ศบค.) รายงานสถานการณ์การระบาดของไวรัสโคโรนา 2019 ล่าสุด วันที่ 30 สิงหาคม 2565 มีจำนวนผู้ป่วยรักษาตัวในโรงพยาบาลรายใหม่วันนี้ 994 ราย เป็นผู้ป่วยในประเทศ 993 ราย ผู้ป่วยจากต่างประเทศ 1 ราย ผู้ป่วยสะสม (ตั้งแต่ 1 มกราคม 2565) 2,425,244 ราย หายป่วยกลับบ้าน 2,111 ราย หายป่วยสะสม(ตั้งแต่ 1 มกราคม 2565) 2,432,451 ราย กำลังรักษา 15,459 ราย เสียชีวิต 27 ราย เสียชีวิตสะสม (ตั้งแต่ 1 มกราคม 2565) 10,577 ราย จำนวนผู้ป่วยปอดอักเสบรักษาตัวอยู่ในโรงพยาบาล 777 ราย



หนังสือพิมพ์คุณภาพ เพื่อคุณภาพของประเทศไทย

ข่าวออนไลน์ประจำวันอังคารที่ 30 สิงหาคม 2565

เว็บไซต์ : https://www.matichon.co.th/news-monitor/news_3270079

โควิดวันนี้ ยอดป่วยเพิ่ม รักษาตัวในโรงพยาบาล 994 ราย มาจาก ตปท. 1 ราย คร่า 27 ชีวิต

วันที่ 30 สิงหาคม 2565 - 07:48 น.



โควิดวันนี้ ยอดป่วยเพิ่ม รักษาตัวในโรงพยาบาล 994 ราย มาจาก ตปท. 1 ราย คร่า 27 ชีวิต

เมื่อวันที่ 30 สิงหาคม ศูนย์บริหารสถานการณ์โควิด-19 รายงานผู้ป่วยติดเชื้อโควิด-19 ประจำวันอังคารที่ 30 สิงหาคม 2565 พบผู้ป่วยรายใหม่ (รักษาตัวใน รพ.) จำนวน 994 ราย จำแนกเป็น ผู้ป่วยในประเทศ 993 ราย ผู้ป่วยมาจากต่างประเทศ 1 ราย ผู้ป่วยสะสม 2,425,244 ราย (ตั้งแต่ 1 มกราคม 2565)

หายป่วยกลับบ้าน 2,111 ราย หายป่วยสะสม 2,432,451 ราย (ตั้งแต่ 1 มกราคม 2565) ผู้ป่วยกำลังรักษา 15,459 ราย

เสียชีวิต 27 ราย เสียชีวิตสะสม 10,577 ราย (ตั้งแต่ 1 มกราคม 2565) จำนวนผู้ป่วยปอดอักเสบ รักษาตัวอยู่ในโรงพยาบาล 777 ราย

*เนื่องจากตั้งแต่ 1 มิ.ย.65 เป็นต้นมา มีการปรับระบบรายงาน โดยรายงานเฉพาะผู้ป่วยที่ต้องรับการรักษาในโรงพยาบาล จึงทำให้รายงานยอดผู้ป่วยสะสมมีจำนวนที่น้อยกว่ายอดผู้หายป่วยสะสม



หนังสือพิมพ์คุณภาพ เพื่อคุณภาพของประเทศไทย

ข่าวออนไลน์ประจำวันอังคารที่ 30 สิงหาคม 2565

เว็บไซต์ : https://www.matichon.co.th/news-monitor/news_3270079

หมอธีระ เผยป่วยโควิดแล้ว 'เชื้อเด็งกลับ' (COVID Rebound) เกิดได้ทั้งคนได้และไม่ได้ยาต้านไวรัส



หมอธีระ เผยป่วยโควิดแล้ว 'เชื้อเด็งกลับ' (COVID Rebound) เกิดได้ทั้งคนได้และไม่ได้ยาต้านไวรัส

เมื่อวันที่ 29 สิงหาคม นพ.ธีระ วรธนารัตน์ คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย โพสต์เฟซบุ๊กระบุว่า เมื่อวานทั่วโลกติดเพิ่ม 450,320 คน ตายเพิ่ม 841 คน รวมแล้วติดไป 605,785,320 คน เสียชีวิตรวม 6,487,913 คน

5 อันดับแรกที่ติดเชื้อสูงสุดคือ ญี่ปุ่น เกาหลีใต้ รัสเซีย ไต้หวัน และอิตาลี

เมื่อวานนี้จำนวนติดเชื้อใหม่มีประเทศจากยุโรปและเอเชียครอง 7 ใน 10 อันดับแรก และ 15 ใน 20 อันดับแรกของโลก

จำนวนติดเชื้อใหม่ในแต่ละวันของทั่วโลกตอนนี้ มาจากทวีปเอเชียและยุโรป รวมกันคิดเป็นร้อยละ 91.78 ของทั้งโลก ในขณะที่จำนวนการเสียชีวิตคิดเป็นร้อยละ 81.8



หนังสือพิมพ์คุณภาพ เพื่อคุณภาพของประเทศ

ข่าวออนไลน์ประจำวันอังคารที่ 30 สิงหาคม 2565

เว็บไซต์ : https://www.matichon.co.th/local/quality-life/news_3270023

...สถานการณ์ระบาดของไทย

จากข้อมูล Worldometer เข้านี้พบว่าจำนวนเสียชีวิตเมื่อวาน สูงเป็นอันดับ 10 ของโลก และอันดับ 6 ของเอเชีย แม้สธ.ไทยจะปรับระบบรายงานตั้งแต่ 1 พ.ค.จนทำให้จำนวนที่รายงานนั้นลดลงไปมากก็ตาม

...อัปเดตความรู้โรคโควิด-19

1. "คนที่เป็โรคเบาหวานต้องป้องกันให้ดี เพราะเสี่ยงต่อการเสียชีวิตจากโควิด-19 มากขึ้น"

Shestakova MV และคณะจาก Endocrinology Research Center ประเทศรัสเซีย ได้เผยแพร่ผลการศึกษา ในวารสารทางการแพทย์โรคต่อมไร้ท่อ Frontiers in Endocrinology เมื่อต้นเดือนสิงหาคมที่ผ่านมา ศึกษาในกลุ่มผู้ป่วยเบาหวานกว่า 235,248 คนในรัสเซีย ตั้งแต่มีนาคม 2563 ถึงพฤศจิกายน 2564 โดยเป็นเบาหวานชนิดที่ 1 จำนวน 11,058 คน และเบาหวานชนิดที่ 2 จำนวน 224,190 คน

สาระสำคัญคือ อัตราการป่วยแล้วเสียชีวิตจากโรคโควิด-19 ของผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 1 สูงราว 8.1% และเบาหวานชนิดที่ 2 สูงถึง 15.3%

ทั้งนี้ ปัจจัยเสี่ยงซึ่งทำให้เสียชีวิตนั้นได้แก่ การไม่ได้ฉีดวัคซีน, อายุตั้งแต่ 65 ปีขึ้นไป, และการเป็นเบาหวานมานานตั้งแต่ 10 ปีขึ้นไป

การวิจัยนี้ชี้ให้เห็นถึงความสำคัญสำหรับผู้ป่วยเบาหวานในการป้องกันตัวอย่างสม่ำเสมอเพื่อไม่ให้ติดเชื้อ และการไปรับวัคซีน

2. "COVID Rebound นั้นเกิดได้ทั้งในคนที่ได้ยาด้านไวรัส และไม่ได้อาต้านไวรัส"

ในช่วงวันสองวันที่ผ่านมา มีข่าวในสื่อที่น่าเสนาว่า การกินยาต้านไวรัสจะเสี่ยงต่อการทำให้เป็นกลับซ้ำหรือ Rebound มากขึ้น ทั้งนี้ข่าวดังกล่าวเป็นการให้ความรู้ที่ไม่ครบถ้วน คลาดเคลื่อน และอาจทำให้เข้าใจผิดได้ ความรู้ที่ถูกต้องคือ "Rebound" หรือการเป็นกลับซ้ำนั้น เกิดขึ้นได้ทั้งในคนที่ติดเชื้อแล้วกินยาต้านไวรัส หรือไม่ได้กินยาต้านไวรัส

การเป็นกลับซ้ำ เกิดได้ 2 รูปแบบ จะเกิดพร้อมกันหรือเกิดอย่างใดอย่างหนึ่งก็ได้ ได้แก่

หนึ่ง ปริมาณไวรัสในร่างกายปะทุสูงขึ้นมา หลังจากติดเชื้อแล้วได้ยาต้านไวรัสจนปริมาณไวรัสลดลง หรือเวลาผ่านไปแล้วดีขึ้นจนไวรัสลดลง จนตรวจได้ผลเป็นลบ แต่กลับมีปริมาณไวรัสเพิ่มขึ้นอีกครั้ง จนตรวจพบผลบวกกลับมาใหม่ เรียกว่า "Viral rebound"



ข่าวออนไลน์ประจำวันอังคารที่ 30 สิงหาคม 2565

เว็บไซต์ : https://www.maticchon.co.th/local/quality-life/news_3270023

สอง อาการกลับเป็นซ้ำ กล่าวคือ ติดเชื้อแล้วมีอาการป่วย ต่อมาได้รับยาจนดีขึ้นหรือหายป่วย หรือเวลาผ่านไปแล้วอาการดีขึ้นหรืออาการหมดไป แต่ผ่านไปไม่กี่วันก็กลับมีอาการกำเริบขึ้นมาใหม่หรือแยลง เรียกว่า "Symptom rebound"

...โอกาสเกิด Rebound นั้นมีประมาณ 5-10% ในคนที่ติดเชื้อแล้วได้รับยาต้านไวรัส...

...ในขณะที่คนที่ไม่ได้รับยาต้านไวรัสนั้น งานวิจัยของทีม Harvard Medical School พบว่ามีโอกาสเกิด Viral rebound 12%, (ราว 1 ใน 8) และ Symptom rebound ได้มากถึง 27% (ราว 1 ใน 4)...

ดังนั้น หากติดเชื้อ ไม่ว่าจะได้หรือไม่ได้ยาต้านไวรัส การแยกกักตัวในระยะเวลาที่ถูกต้องและนานเพียงพอ (14 วันสำหรับ Omicron หรืออย่างน้อย 7-10 วัน โดยก่อนออกจากการกักตัว ต้องแน่ใจว่าไม่มีอาการ และตรวจ ATK ได้ผลลบ) จึงมีความสำคัญที่จะทำให้แน่ใจเรื่องความปลอดภัย ลดความเสี่ยงในการแพร่เชื้อต่อคนอื่นใด "การใส่หน้ากากอย่างถูกต้องสม่ำเสมอ" เวลาดำเนินชีวิตประจำวันนอกบ้าน เป็นหัวใจสำคัญที่จะป้องกันตัวเราและครอบครัวในสถานการณ์ระบาดที่ยังเป็นไปอย่างต่อเนื่อง

เพราะในชีวิตจริง มีโอกาสสูงที่เราจะพบปะกับคนที่ติดเชื้อทั้งโดยรู้ตัวและไม่รู้ตัวได้



ข่าวออนไลน์ประจำวันอังคารที่ 30 สิงหาคม 2565

เว็บไซต์ : <https://www.naewna.com/index.php>



เกาะติด! รายงานสถานการณ์ผู้ติดเชื้อไวรัส COVID-19 ทั่วโลก

วันอังคาร ที่ 30 สิงหาคม พ.ศ. 2565, 08.30 น.

ติดตามรายงานสถานการณ์การแพร่ระบาดล่าสุดของ ไวรัสโคโรนา-19 จากประเทศต่างๆ ทั่วโลก ประจำอังคารที่ 30 สิงหาคม 2565 มีรายละเอียดดังต่อไปนี้...

ผู้ติดเชื้อรวม : 606,254,259

ผู้เสียชีวิตรวม : 6,489,528



ข่าวออนไลน์ประจำวันอังคารที่ 30 สิงหาคม 2565

เว็บไซต์ : <https://www.hfocus.org/content/2022/03/24795>



"กินยาดักไข้" หลังตากฝน ช่วยป้องกันไม่ให้เป็นไข้ได้จริงหรือ

การกินยาดักไข้ ความเชื่อที่ถ่ายทอดกันมาในหลายครอบครัว โดยเชื่อกันว่า หากตากฝนมาให้กินยาดักไข้เสียก่อนจะได้ไม่เป็นไข้ในภายหลัง กรณีนี้ นพ.พนธ์ อินทลาภพร หัวหน้างานโรคติดเชื้อกลุ่มงานอายุรศาสตร์ โรงพยาบาลราชวิถี ให้ข้อมูลกับ Hfocus ว่า โดยหลักการไม่ควรทำ เพราะยาลดไข้เป็นการบรรเทาอาการเมื่อมีไข้แล้ว การกินยาดักไข้ไว้ก่อนโดยไม่รู้ว่าจะมีไข้จริงหรือไม่ ไม่ควรทำ ถ้าร่างกายไม่ได้มีไข้จริง อาจจะได้ผลข้างเคียง หรือมีโอกาสแพ้ยาได้ ทั้งนี้ หากรับประทานยาโดยไม่มีการบ่งชี้บ่อย ๆ ร่างกายจะได้รับยาซึ่งเป็นสารเคมีเข้าไปโดยไม่จำเป็น ถ้ารับประทานเกินขนาดหรือทานบ่อย ๆ จะได้ผลข้างเคียง เช่น ยาพาราเซตามอลจะมีผลต่อดับหรือมีปัญหาตับอักเสบได้ หากรับประทานยาชนิดนี้มากเกินไป

ส่วนความเชื่อที่ว่า หากเริ่มรู้สึกไม่สบายตัวให้เลือกรับประทานยาฟ้าทะลายโจรจะดีกว่ายาพาราเซตามอล เพื่อดักไข้ไว้ก่อนนั้น นพ.พนธ์ ยืนยันว่า ไม่เป็นความจริง สรรพคุณของยาฟ้าทะลายโจรมีฤทธิ์ลดไข้ บรรเทาอาการเจ็บคอ ปวดเมื่อยตัว ถ้ามีอาการคล้ายไข้หวัด เจ็บคอ มีไข้วัดได้เกิน 37.5 องศาเซลเซียสขึ้นไปก็ควรรับประทาน ไม่จำเป็นต้องรับประทานดักไว้ก่อน ถ้าสาเหตุของไข้ไม่ได้เกิดจากไข้หวัดหรือคออักเสบจากเชื้อไวรัส แต่เป็นไข้จากสาเหตุอื่น เช่น ทางเดินปัสสาวะอักเสบ ข้อบ่งชี้ที่ไม่ได้ครบถ้วนที่ต้องรับประทานยาฟ้าทะลายโจร อย่างไรก็ตาม หากกินยาฟ้าทะลายโจรแล้วไข้ยังไม่ลด และต้องการกินยาพาราเซตามอลต่อ ต้องเว้นช่วงรอ 2-4 ชั่วโมงก่อนให้ฤทธิ์ของยาฟ้าทะลายโจรออกไปก่อน ไม่ควรจะทานพร้อมกัน เนื่องจากยาทั้ง 2 ชนิดนี้ขับออกที่ตับเหมือนกัน จะทำให้ตับอักเสบได้ถ้ารับประทานพร้อมกัน หากไม่มีอาการเจ็บคอให้ทานยาพาราเซตามอลตามข้อบ่งชี้ทุก 4-6 ชั่วโมง

"ยาฟ้าทะลายโจรที่จำหน่ายในท้องตลาดยังมีหลายขนาดมาก ต้องดูตามฉลากด้วยว่าให้ทานปริมาณเท่าไร เพราะยาฟ้าทะลายโจรที่รับประทานเพื่อรักษาเชื้อโควิด-19 จะเป็นสารสกัดจากตัวใบหรือต้น ไม่ได้เป็นผงป่นใส่แคปซูล จึงมีความเข้มข้นของสารเคมีที่ช่วยต้านไวรัสมากกว่า หากรับประทานในปริมาณที่มากเกินไปข้อบ่งชี้อาจทำให้เกิดตับอักเสบได้ จึงควรอ่านฉลากให้ถี่ ปกติแล้วไม่ควรรับประทานเกินวันละ 4 ครั้ง ในช่วงเวลา 6-8 ชั่วโมง และหากรับประทานฟ้าทะลายโจรผ่านไป 1-2 วันแล้ว อาการไม่ดีขึ้น ยังเจ็บคอ ก็ควรรีบพบแพทย์" นพ.พนธ์ กล่าว



ข่าวออนไลน์ประจำวันอังคารที่ 30 สิงหาคม 2565

เว็บไซต์ : <https://www.hfocus.org/content/2022/03/24795>



ทำไมผู้ชายถึงควรฉีดวัคซีน HPV? ไวรัสนี้ไม่ใช่แค่สาเหตุมะเร็งปากมดลูก

HPV หรือ Human Papillomavirus เป็นเชื้อไวรัส ที่หลายคนไม่รู้ตัวว่าติดเชื้อ เพราะการแสดงอาการของโรคอาจเกิดขึ้นหลายปีหลังจากติดเชื้อ โดยผู้ป่วยมักจะมีหูดตามส่วนต่าง ๆ ของร่างกาย เช่น หูดหงอนไก่ (Condyloma Acuminata) และในผู้หญิงจะมีอาการตกขาวมากกว่าปกติ บางครั้งผู้ติดเชื้อไม่แสดงอาการและเชื้อก็จะหายไปเอง แต่อันตรายจากไวรัสชนิดนี้คือ เชื้อ HPV บางสายพันธุ์อาจเป็นสาเหตุของการเกิดมะเร็งชนิดต่าง ๆ ได้

หลายคนคงคุ้นชื่อวัคซีน HPV ว่าเป็นวัคซีนป้องกันมะเร็งปากมดลูก และคิดว่ามีแต่ผู้หญิงเท่านั้นที่ควรฉีดวัคซีนชนิดนี้ แต่จริง ๆ แล้ว เชื้อไวรัส HPV เป็นเชื้อที่ก่อให้เกิดมะเร็งได้หลายชนิด ไม่เพียงแต่มะเร็งปากมดลูกเท่านั้น **พ.ต.ท.นพ.ภาคภูมิ เตชะชวณิชกุล** หน่วยมะเร็งนรีเวช โรงพยาบาลตำรวจ และกรรมการสมาคมมะเร็งนรีเวชไทย เจ้าของเพจเฟซบุ๊ก **พบหมอเต๋** ยืนยันกับ Hfocus ว่า ทุกเพศควรฉีดวัคซีน HPV ไม่ใช่แค่ผู้หญิงเท่านั้น เพราะไวรัสชนิดนี้ไม่ได้เป็นสาเหตุของมะเร็งปากมดลูกอย่างเดียว แต่เป็นสาเหตุของมะเร็งอีกหลายชนิด เช่น มะเร็งปากมดลูกในผู้หญิง มะเร็งทวารหนักและมะเร็งองคชาตในผู้ชาย รวมถึงมะเร็งช่องปากและลำคอ ทั้งนี้ เชื้อไวรัส HPV ผู้หญิงเจอเชื้อประมาณ 10 เปอร์เซ็นต์ พบความชุกในช่วงอายุ 20-30 ปี ผู้ชาย 20-30 เปอร์เซ็นต์ พบเชื้อได้ตลอดช่วงชีวิต กลุ่มผู้มีความหลากหลายทางเพศ พบสูงถึง 60 เปอร์เซ็นต์ ส่วนผู้ที่มีเชื้อไวรัส HIV ในร่างกาย มักจะเจอเชื้อไวรัส HPV เป็นการติดเชื้อร่วมกันได้สูงถึง 90 เปอร์เซ็นต์



ข่าวออนไลน์ประจำวันอังคารที่ 30 สิงหาคม 2565

เว็บไซต์: <https://www.hfocus.org/content/2022/03/24795>

"ส่วนใหญ่แล้วผู้ชายจะไม่ทราบว่าติดเชื้อ HPV จนกว่าจะเกิดการแสดงอาการ แตกต่างจากผู้หญิงที่มักจะมีการตรวจคัดกรองมะเร็งปากมดลูก ผู้ชายจึงเป็นแหล่งเก็บเชื้อแล้วส่งกลับไปให้ผู้หญิง ซึ่งการแพร่เชื้อมักติดต่อผ่านการมีเพศสัมพันธ์ หรือหากเกิดรอยแผลก็สามารถติดเชื้อได้เช่นกัน เพราะผิวหนังก็เหมือนกับฉนวน หากร่างกายไม่มีบาดแผลก็จะไม่ติดโรค แต่ถ้าเกิดแผลขึ้นมากก็จะส่งต่อเชื้อกันไปมาได้ สำหรับช่วงอายุที่ควรรับวัคซีน HPV ผู้หญิงควรฉีดในช่วงอายุ 9-45 ปี ส่วนผู้ชายควรฉีดในช่วงอายุ 9-26 ปี แต่ฉีดช้ากว่านั้นก็ยังสามารถได้ประโยชน์อยู่" พ.ต.ท.นพ.ภาคภูมิ กล่าว

สำหรับวัคซีนป้องกันมะเร็งปากมดลูกหรือวัคซีน HPV ควรฉีดทุกคน ไม่ว่าจะหญิงหรือชาย หากอายุ น้อยกว่า 15 ปี ฉีด 2 เข็ม ที่ 0 และ 6-12 เดือน (คนที่เข็มแรก ถ้าฉีดก่อน 15 ปี) อายุตั้งแต่ 15 ปีขึ้นไป ฉีด 3 เข็ม ที่ 0, 2 ,6 เดือน ปัจจุบันมีชนิดป้องกัน 4 และ 9 สายพันธุ์ ผู้หญิงที่ฉีดครบแล้วยังไม่ต้องฉีดซ้ำตลอดชีวิต และต้องตรวจคัดกรองมะเร็งปากมดลูกเหมือนเดิม

การป้องกันการติดเชื้อด้วยการฉีดวัคซีน HPV จึงเป็นการป้องกันที่ดีที่สุด เพราะถ้าติดเชื้ออาจก่อโรคเป็นมะเร็งได้ในอนาคต